

TRONÇONS DE CONCOMBRE FARCIS AU THON

Liste des courses

- 2 concombres de 30 cm de long
- 1 boîte de thon au naturel (200 g soit 140 g égoutté)
- Câpres au vinaigre
- 1 citron jaune Bio
- 2 brins de persil
- 10 brins de ciboulette
- Tabasco
- Baies roses

Mayonnaise :

- 1 œuf
- Moutarde
- Vinaigre de vin
- Huile d'arachide (15/20 cl)