

TABOULÉ AU QUINOA

Liste des courses

- Quinoa (250 g)
- 2 oignons blancs frais
- 3 tomates allongées fermes (Roma)
- 2 citrons jaunes
- Raisins blonds secs (50 g)
- 2 brins de menthe fraîche
- 4 brins de persil
- Huile d'olive, ou d'arachide, ou de pépins de raisin