

SAUTÉ DE VEAU JARDINIÈRE

Liste des courses

- 800 g de veau (Poitrine, épaule, tendron)
- 100 g d'oignons grelots
- 250 g de pommes de terre à chair ferme
- 250 g de carottes
- 200 g de navets violets
- 250 g de haricots verts
- 300 g de petits pois frais
- Fond de veau déshydraté
- Beurre ou margarine (35 g)
- 100 g de lardons nature