

SALADE DU CONVALESCENT

Liste des courses

- Emmental (100 g)
- 1 boîte de maïs doux en grains (1/4)
- 1 boîte de thon au naturel (1/5)
- 1 Tomate « Roma » ou « Grappe »
- 1 petite carotte
- 1 pomme Granny Smith
- 1 cœur de batavia
- Huile d'arachide
- Vinaigre de vin