

QUICHE AUX OIGNONS

Liste des courses

- 1 rouleau de pâte brisée pur beurre
- 800 g d'oignons paille
- 3 œufs
- Crème fraîche épaisse (20 cl)
- 125 g de lardons nature
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- Maïzena
- Huile d'arachide
- Sucre en poudre
- Noix de muscade en poudre
- Origan