QUICHE AUX DEUX ASPERGES

Liste des courses

- 1 rouleau de pâte Brisée pur beurre
- Asperges vertes (250 g)
- Asperges blanches ou violettes (250 g)
- 3 œufs
- Crème fraîche liquide (20 cl)
- Comté râpé (100 g)
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- Noix de muscade moulue