

# QUICHE AUX BLETTES

## Liste des courses

- 1 rouleau de pâte Brisée pur beurre
- Blettes (600 à 800 g)
- Emmental râpé (50 g)
- 4 œufs
- Crème fraîche liquide (20 cl)
- 1 citron jaune
- 1 tablette de bouillon de poule
- Noix de muscade moulue