

PURÉE DE POTIMARRON

Liste des courses

- 1 potimarron (1 Kg)
- Pommes de terre à purée (250 g)
- Lait demi-écrémé (75 cl)
- Crème fraîche épaisse
- Noix de muscade moulue
- Beurre (40 g)
- Huile de sésame
- Persil (3 brins)