

# **PURÉE DE PANAIS AUX NOIX**

## **Liste des courses**

- Panais (500 g)
- Pommes de terre à chair farineuse (200 g)
- 10 noix sèches de Grenoble
- 10 brins de ciboulette
- Crème fraîche épaisse (100 g)
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- Beurre (30 g)
- Huile de noix