

POULE AU RIZ

Liste des courses

- 1 poule fermière de 1,5 Kg
- 3 carottes
- 2 navets violets
- 2 oignons paille
- 1 poireau
- Champignons de paris (350 g)
- 1 bouquet garni
- Riz américain à long grain (250 g)
- 2 œufs
- 1 citron jaune
- Crème liquide (10 cl)
- Farine (40 g)
- Beurre (100 g)
- Clous de girofle