

# POLENTA À L'ITALIENNE

## Liste des courses

- 250 g de polenta précuite (semoule de maïs)
- Parmesan râpé (100 g)
- 1 navet violet
- 1 petite carotte
- 1 petite courgette
- 1 côte de céleri-branche
- 1 tomate allongée ferme
- 1 citron jaune
- Huile d'olive
- Beurre (80 g)
- Origan
- 1 tablette de bouillon de légumes