

NAVARIN D'AGNEAU PRINTANIER

Liste des courses

- 1 Kg de morceaux d'agneau (Poitrine, épaule, basses côtes)
- 4 petits oignons blancs nouveaux
- 1 oignon paille
- 2 gousses d'ail
- Pommes de terre nouvelles à chair ferme (250 g)
- Carottes nouvelles (250 g)
- Petits navets violets (250 g)
- 2 tomates
- Petits pois frais (500 g)
- Fond de volaille déshydraté
- Beurre ou margarine (40 g)
- Huile d'arachide
- Farine (30 g)
- Concentré de tomates
- 1 bouquet garni