

MÉDAILLONS DE LANGOUSTE AUX FRUITS DES ÎLES

Liste des courses

- 2 queues de langouste surgelées (425 g)
- 1 sachet de court-bouillon déshydraté
- 1 cœur de salade croquante (Batavia)
- 1 avocat
- 1 citron jaune
- 1 mangue
- 1 ananas
- Pignons de pin (10 g)
- Laurier
- Vinaigre de vin