

JOUE DE BŒUF EN DAUBE

Liste des courses

- 800 g de joue de bœuf
- 1 petit poireau
- 2 belles carottes
- Petits oignons paille (2)
- Échalotes (2)
- Gousses d'ail (2)
- 1 côte de céleri-branche
- Bergerac rouge (50 cl)
- Huile d'olive
- Beurre (40 g)
- 1 boîte de concentré de tomates (70 g)
- 1 cube de bouillon de bœuf
- 1 tablette de chocolat noir
- Thym de Provence