

HACHIS PARMENTIER

Liste des courses

- 1,2 Kg de pommes de terre à purée
- Lait demi-écrémé (25 cl)
- 400 g de bœuf (steak basses côtes)
- 250 g de porc (côtes dans l'échine)
- 250 g d'escalope de volaille
- Margarine (100 g)
- 1 œuf
- Beurre (80 g)
- 1 bel oignon paille (150 g)
- Persil (4 brins)
- Chapelure
- Noix de muscade moulue