

# **FILET DE TRUITE ROSE SAUCE MOUTARDE**

## **Liste des courses**

- 4 filets de truite rose (160/180 g pièce)
- 2 échalotes
- 2 œufs
- Tomates cerise (8)
- Beurre (150 g)
- Farine
- Huile d'arachide
- Vinaigre de cidre
- Moutarde forte
- Moutarde à l'ancienne
- Persil (6 brins)