

# CASSOLETTE DE CREVETTES AUX BROCOLIS

## Liste des courses

- Crevettes roses tropicales (500 g)
- Brocolis (500 g)
- 1 échalote
- 1 gousse d'ail
- 2 oignons blancs frais
- Crème liquide (20 cl)
- Lait demi-écrémé (10 cl)
- 2 œufs
- Farine (20 g)
- Beurre (60 g)
- Huile d'olive
- 2 brins de persil
- Origan
- Muscade moulue