

CANNELLONI FARCIS À LA VIANDE

Liste des courses

- Épaule de veau (400 g)
- Escalope de poulet ou de dinde (200 g)
- Cannelloni (200 g)
- Coulis de tomate (20 cl)
- 1 bel oignon blanc frais
- 4 tranches de pain de mie
- Lait demi-écrémé (15 cl)
- 4 brins de persil
- 1 œuf
- Parmesan râpé (80 g)
- Margarine (40 g)
- Beurre (35 g)
- Origan