

# CAILLES AUX MIRABELLES

## Liste des courses

- 4 cailles fermières (250 g pièce)
- 400 g de mirabelles
- 1 citron vert
- Beurre ou margarine (50 g)
- Miel liquide (Acacia)
- Vinaigre balsamique
- Noilly Prat (Vermouth)
- Huile d'arachide
- Quatre épices en poudre
- Thym de Provence
- 4 tranches de pain de mie