

# CAILLES AUX LENTILLES VERTES DU PUY

## Liste des courses

- 4 cailles fermières (250 g pièce)
- Lentilles vertes du Puy (250 g)
- 4 oignons blancs frais
- Beurre (70 g)
- 2 carottes
- Lardons nature (200 g)
- Vin blanc sec type sauvignon (20 cl)
- 1 bouquet garni
- Fond de volaille déshydraté