

BROCHETTES DE GAMBAS ET SAINT-JACQUES

Liste des courses

- 12 noix de Saint-Jacques (300 g)
- 12 gambas décongelées (400 g)
- 6 tranches fines de poitrine fraîche (85 g)
- 1 citron vert bio
- Salade feuille de chêne verte
- 1 sachet de court-bouillon déshydraté
- Huile d'olive
- 2 brins d'aneth frais
- Piment d'Espelette en poudre
- Thym de Provence