

# BLANQUETTE DE LOTTE

## Liste des courses

- 1 kg de lotte
- 1 carotte
- Petits oignons nouveaux (150 g)
- 1 bouquet garni
- Champignons de Paris frais (250 g)
- Vin blanc sec type sauvignon (25 cl)
- Crème liquide (15 cl)
- Beurre (110 g)
- Farine
- 1 œuf
- 1 citron jaune
- Fumet de poisson déshydraté
- 3 brins de persil