

BAR AU FOUR AUX PETITS LÉGUMES

Liste des courses

- 4 bars portion (250-300 g pièce)
- 2 carottes
- 1 oignon paille
- 1 poireau
- 1 fenouil
- 1 côte de céleri-branche
- 1 citron jaune non traité (Bio)
- Crème liquide (20 cl)
- Beurre (20 g)
- Vin blanc sec type sauvignon (25 cl)
- 1 bouquet garni
- Vinaigre de vin
- Graines de fenouil
- 1/2 botte de ciboulette