

# AVOCATS AU CRABE

## Liste des courses

- 2 beaux avocats mûrs et fermes
- 1 boîte (1/4) de maïs doux
- 1 tourteau vivant de 1 Kg
- 1 sachet de court-bouillon déshydraté
- 2 citrons jaunes
- 1 cœur de batavia
- Laurier
- Cerfeuil
- 1 œuf
- Moutarde
- Vinaigre de vin
- Huile d'arachide